

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Einführung in die Sportpsychologie</b> .....	1
	<i>Julia Schüler, Mirko Wegner und Henning Plessner</i>	
<b>I Kognition</b>		
2	<b>Wahrnehmung und Aufmerksamkeit im Sport</b> .....	15
	<i>Daniel Memmert, Stefanie Klatt und Carina Kreitz</i>	
3	<b>Lernen und Gedächtnis im Sport</b> .....	43
	<i>Matthias Weigelt, Daniel Krause und Iris Guldenpenning</i>	
4	<b>Neurokognition und Bewegung</b> .....	69
	<i>Claudia Voelcker-Rehage und Dieter F. Kutz</i>	
5	<b>Urteilen und Entscheiden im Sport</b> .....	89
	<i>Geoffrey Schweizer und Henning Plessner</i>	
6	<b>Embodied Cognition</b> .....	115
	<i>Jonna Löffler, Rouwen Cañal-Bruland und Markus Raab</i>	
<b>II Motivation</b>		
7	<b>Motivation und Ziele im Kontext Sport und Bewegung</b> .....	141
	<i>Anne-Marie Elbe und Julia Schüler</i>	
8	<b>Intrinsische Motivation im Kontext Sport und Bewegung</b> .....	165
	<i>Julia Schüler</i>	
9	<b>Implizite Motive im Sport</b> .....	185
	<i>Mirko Wegner</i>	
10	<b>Volition im Sport</b> .....	211
	<i>Chris Englert und Alex Bertrams</i>	
<b>III Emotion</b>		
11	<b>Emotionen im Sport</b> .....	235
	<i>Philip Furley und Sylvain Laborde</i>	
12	<b>Angst im Sport</b> .....	267
	<i>Felix Ehrlenspiel und Christopher Mesagno</i>	
<b>IV Persönlichkeit und Entwicklung</b>		
13	<b>Person, Situation und Person-Situation-Interaktion im Sport</b> .....	309
	<i>Katharina Geukes, Stephanie J. Hanrahan und Mitja D. Back</i>	

14	<b>Persönlichkeitsentwicklung durch Sport</b> .....	337
	<i>Achim Conzelmann und Mirko Schmidt</i>	
15	<b>Körperliche Aktivität über die Lebensspanne – Persönlichkeit und körperliche Aktivität</b> .....	355
	<i>Ines Pfeffer</i>	
<b>V Soziale Prozesse</b>		
16	<b>Soziale Einflüsse durch Zuschauende im Sport</b> .....	381
	<i>Bernd Strauß und Kathrin Staufenbiel</i>	
17	<b>Gruppenleistungen im Sport</b> .....	395
	<i>Jeannine Ohlert und Christian Zepp</i>	
18	<b>Interaktion und Kommunikation im Sport</b> .....	427
	<i>Andreas Lau</i>	
<b>VI Leistungssport</b>		
19	<b>Selbstregulation im Leistungssport</b> .....	445
	<i>Jürgen Beckmann und Denise Beckmann-Waldenmayer</i>	
20	<b>Kognitives Training im Sport</b> .....	463
	<i>Jan Mayer und Hans-Dieter Hermann</i>	
21	<b>Gruppendynamik und Teambuilding im Sport</b> .....	479
	<i>Manfred Wegner</i>	
22	<b>Talentauswahl und -entwicklung im Sport</b> .....	499
	<i>Oliver Höner, Paul Larkin, Thorsten Leber und Philip Feichtinger</i>	
<b>VII Gesundheit</b>		
23	<b>Modelle zur Erklärung der Veränderung von Gesundheitsverhalten und körperlicher Aktivität</b> .....	533
	<i>Ines Pfeffer und Mirko Wegner</i>	
24	<b>Sport, Wohlbefinden und psychische Gesundheit</b> .....	551
	<i>Gorden Sudeck und Ansgar Thiel</i>	
25	<b>Sport, Stress und Gesundheit</b> .....	581
	<i>Markus Gerber</i>	
26	<b>Sport, Krankheit und Verletzungen</b> .....	607
	<i>Martin Kopp und Martin Niedermeier</i>	
	<b>Serviceteil</b>	
	Stichwortverzeichnis .....	639